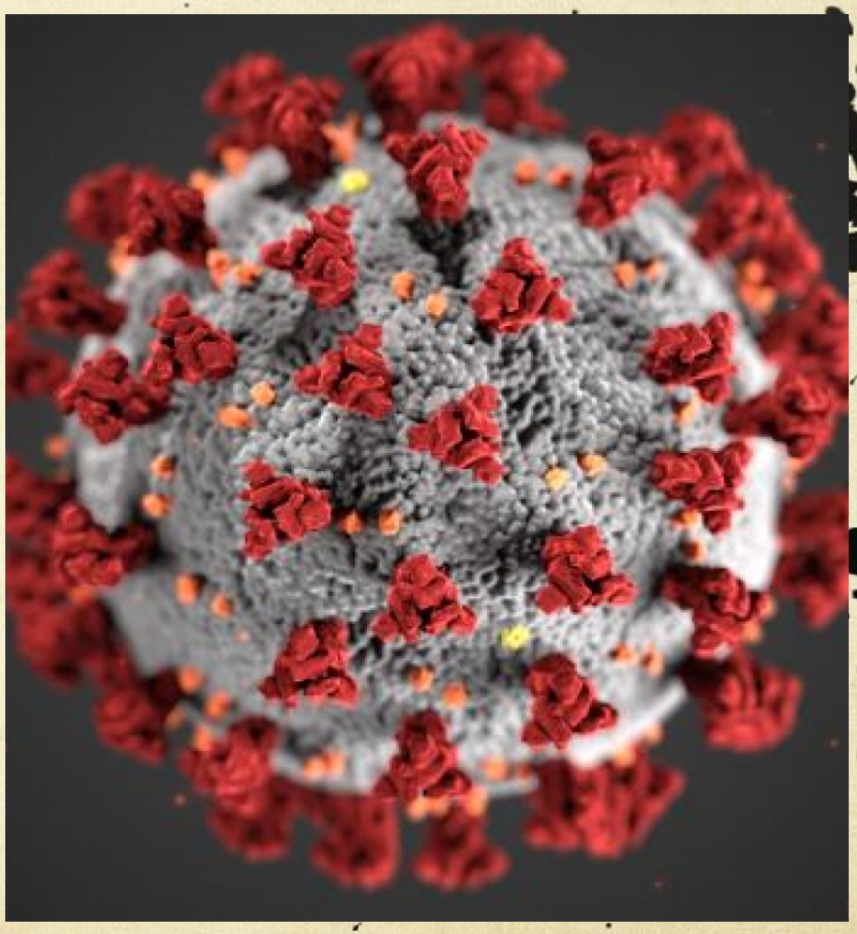
CORONAVİRUS PANDEMİSİNE PSİKOSOSYAL BİR BAKIŞ

PROF. DR. NEVZAT TARHAN

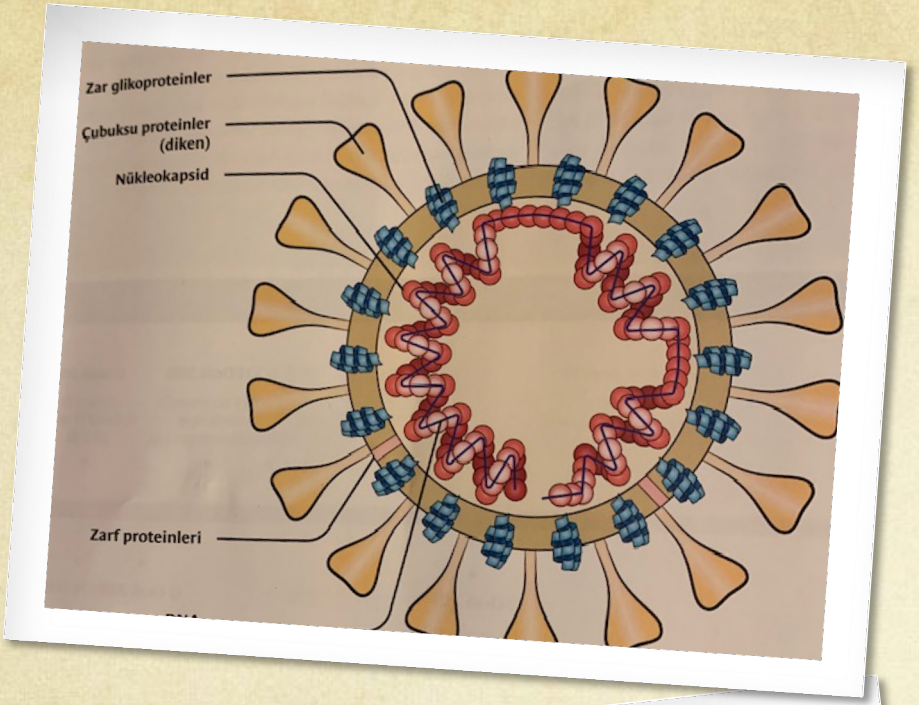
ÜSKÜDAR ÜNİVERSİTESİ
8 Ekim 2020,

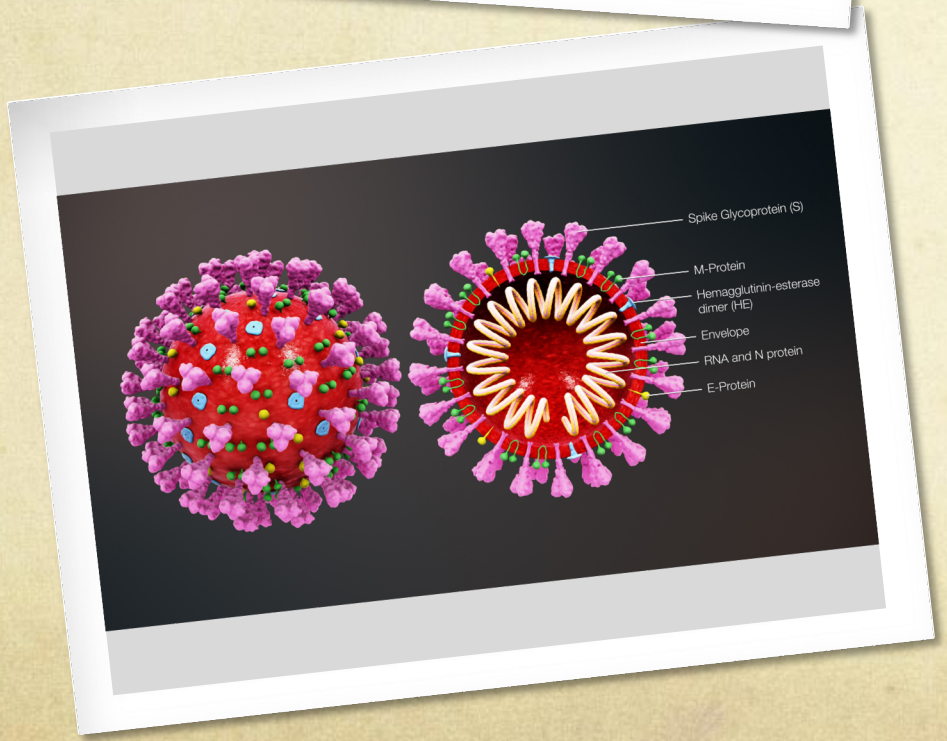


9.SAĞLIK ZİRVESİ
Özel Hastaneler Platformu
8-9 EKİM 2020
ExpoNext Online Platform

NP İSTANBUL Brain Hospital

ÜSKÜDAR UNIVERSITY





Beş risk üç fırsat

Pandemi beş özelliğimizi bozdu üç şey kazandırdı;

Psikolojik iyi oluşumuzu, özgürlüğümüzü, bedeni rahatlığımızı ve sosyal ilişkilerimizi olumsuz etkiledi, ölümün yakın olduğu hissettik.

Ancak aynı zamanda bize üç hediye verdi, Serbest zaman, Psikolojik sağlamlık ve dayanıklılık eğitimi ve terk ettiğimiz insanî ve evrensel değerlerin yeniden inşası fırsatı.

COVİD-19 KORKULAR, KAYGILAR,OLGUNLAŞMA SONUÇ RAPORU,2020

ÜSKÜDAR ÜNİVERSİTESİ YAYINLARI - 28

COVID-19
KORKULAR – KAYGILAR – OLGUNLAŞMA
TÜRKİYE ARAŞTIRMASI SONUÇ RAPORU 2020

Dr. Gökben HIZLI SAYAR
Dr. Hüseyin ÜNÜBOL
Dr. Nevzat TARHAN

Kapak ve Grafik Tasarım
Bülent TELLAN

ISBN
978-605-9596-32-9

Yayıncılık Sertifika No
42573

Matbaa Sertifika No
44995

Baskı Tarihi
2020

Veri tabanı 6318 kişi
Uygulanan ANKET,
74 soruluk çevrimiçi değerlendirme anketleri ve ölçeklerinin
Sonuçları: Örneklemin temsil değeri oldukça yüksekti.
Türkiye'nin bütün bölgeleri kapsadı.

COVID-19
Korkular – Kaygılar – Olgunlaşma
Türkiye Araştırması Sonuç Raporu 2020

Dr. Gökben HIZLI SAYAR
Dr. Hüseyin ÖNÜBOL
Dr. Nevzat TARHAN

Pandemi Psikolojik Bir Fenomen mi?

Epidemiyolojik bir çalışma

ÜÜ Epidemiyolojik Çalışma Grubu olarak hızla soruları testleri ve anketleri oluşturduk. Dört ana alanda alt faktörleri belirledik

Birincisi süreçle ilgili algılar. Hastalığın tedavi edilebilirliği, kamunun süreci nasıl yönettiği, sağlık çalışanları ve bilim kurullarının çalışma süreçleri ile ilgili sosyal algılarla ilgili sorular.

İkincisi süreçle ilgili kaygıların ölçülmesi amaçlandı.
Üçüncü adımda süreçle ilgili korkuların ve kaçınmaların değerlendirilmesi yapıldı bu ölçeklerin geleceği ön görme de önemli değişken değeri vardı.

Dördüncü alt faktör ise katılımcıların süreçten psikolojik olgunlaşma ve büyüme gösterebilme kapasitesi ölçmek istendi. Bunun için sorulara ilginç cevaplar aldık, çok sevindirici idi.Sahip oldukları şeylerin kıymetini bilmeye başladım, zorluklara dayanma gücüm arttı, önem ve önceliklerim değişti, manevi değerlere daha çok önem veriyorum %40-70 evet cevabı aldık.

ÜSKÜDAR UNIVERSITY

POST TRAVMATİK STRES BOZUKLUĞU (PTSD)

- ÇİN DE SAĞLIK ÇALIŞANLARINDA ENFEKSİYON VAKALARI HARİÇ %20 SİNDE PTSD HASTALIĞI GÖRÜLMÜŞ (ÇİN Covid-19 Resmi Raporu)
- Toplumlarda %70 oranında yaygın korku ve anksiyete (Medscape 31 Mart)
- Travmatik etkisi kimlerde yüksek
- Rasyonel korku ve koronafobi farkı

PANİK VE PARANOYA ETKİSİ

- PANİK BOZUKLUĞU İLE İLİŞKİSİ
- PARANOYA İLE İLİŞKİSİ
- PSEUDOCORONA (SAHTE KORONA)
- KÖTÜ DÜNYA SENDROMU;

  ÜMİTSİZLİK VARSA GELİŞİR,

  KAÇINMA, AGRESİFLEŞME VEYA DEPRESİF OLMA

ÇALIŞMA SONUÇLARI

- Sonuçları incelediğimizde toplumda %50'nin üzerinde güçlü bir kaygı korku ve gelecek endişesi dikkati çekiyor.
- Süreç algıları açısından kamuya, bilim kurullarına, sağlık çalışanlarına yönelik algı oldukça olumlu. "Sağlık çalışanlarına karşı görüşüm olumlu yönde değişti" diyen yaklaşım %85 lerde bu durum sağlıkta şiddeti azaltma ön bulgusu olarak değerlendirilebilir.
- Ayrıca sağlık çalışanlarının Kovid-19 hastalığından korkunun değil, daha çok sağlıkta şiddetten korkmalarının yüksek çıkması da oldukça anlamlıdır.

PSİKOSOSYAL OLGUNLAŞMA BOYUTU

- BELİRSİZLİK, ÇARESİZLİK, YETERSİZLİK, GÜÇSÜZLÜK DUYGULARI SONUCU
- KONTROLU KAYBETME DUYGUSU SONUCU
- ÖLÜME AÇIKLAMA GETİREMEME SONUCU
- VAROLUŞSAK SORGULAMA BAŞLAR, BİLİMİ GÖZARDI EDEREK DİNE SIĞINMANIN RİSKLERİ
- BÜTÜN DÜNYADA GOOGLE EN ÇOK DİNÎ SİTELERE GİRİLMEYE BAŞLANMASI ANLAMLI
- DİNLERİN DÜZENLEYİCİ ROLÜNE İHTİYAÇ VAR

SON SÖZ:
TEHLİKE Mİ FIRSAT MI?

- EĞER AKLIMIZI KULLANIRSAK
- ÖZGÜRLÜĞÜMÜZ KISITLANDI AMA DAYANIKLILIK BECERİMİZ ARTTI (RESILIENCE)
- BAZI HAKLARIMIZI KULLANAMADIK AMA BAŞKALARINI FARKETTİK (EMPATİ)
- EVİN ÇEKİCİ OLMASI İLE AİLE DEĞERLERİNİ KAZANDIK
- EKONOMİK RİSKLERİ YÖNETMEYİ ÖĞRENDİK